

Bénédition pour les bougies de Chabbat

a-sher ha-o-lam me-lech Elo-hei-nou A-do-nay a-ta Baruch
בָּרוּךְ אַתָּה אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר
Sha-bat shel ner le-had-lik ve-tzi-va-nou be-mitz-vo-tav ki-de-sha-nou
קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתַי וְצִוָּנוּ לְהַדְלִיק נֵר שֶׁל שַׁבָּת

Barouch a-ta A-do-nay Elo-hei-nu me-lech ha-o-lam a-sher ki-de-sha-nou be-mitz-vo-tav
ve-tzi-va-nou le-had-lik ner shel Sha-bat

Béni sois-tu, Seigneur notre Dieu, Roi de l'univers, qui nous a sanctifiés par Ses
commandements et nous a ordonné d'allumer la lumière du Shabbat.



Voici les coutumes traditionnelles quand on allume les bougies

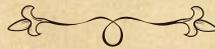
Allumez les bougies dix-huit minutes avant le coucher du soleil



Quand vous êtes habillé(e) avec vos habits de Shabbat ou de fête, placez plusieurs pièces dans une boîte de dons. Beaucoup gardent la coutume de faire un don aux pauvres en Israël.



Etendez vos mains sur les bougies, ramenez-les vers l'intérieur à trois reprises dans un mouvement circulaire, puis couvrez vos yeux.



Alors que vos yeux sont encore couverts, c'est le moment propice pour prier pour ce que vous désirez le plus. La coutume est de prier pour votre famille (santé, bonheur ...). Prenez le temps de prier aussi pour les autres qui ont besoin de bénédictions et d'une bonne santé.



Découvrez vos yeux, regardez les bougies, puis saluez tout le monde avec la bénédiction pour un bon Shabbat - "Shabbat Shalom".



Avec l'éclairage des bougies, vous entrez dans le saint Shabbat. Aucune activité "de la semaine" n'est à faire à partir de là, car vous êtes maintenant entré(e) dans un monde de tranquillité.

